

Stundenplan 2025 1. Hälfte

1. Monat / 2. Monat / 3. Monat

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08.00-09.00										
09.00-10.00										
10.00-11.00		Kochen			IT	Schreibwerkstatt			Bewerbungsatelier 1	Bewegung
11.00-12.00	Kognitives Training		Vorbereitung Trainingsarbeitsplatz im 1. Arbeitsmarkt							
12.00-13.00	Mittagsessen									
13.00-14.00	Wochensitzung		Handlungskompetenz		Kognitives Training	Arbeitseinsatz	Sozialkompetenz		Achtsamkeit Meditation	Rechnen
					Kognitives Training	Arbeitseinsatz			Achtsamkeit Meditation	Rechnen
14.00-15.00			Kognitives Training	Arbeitseinsatz			Kognitives Training	Arbeitseinsatz		
15.15-16.00							IT/SST	Arbeitseinsatz		
16.00-17.00							IT/SST	Arbeitseinsatz		